

Sports and Health Word List

| | |
|---|--|
| to be in good / poor health | gesund / krank sein |
| fit / unfit | fit / nicht fit |
| to be in good / bad shape | in (guter) /schlechter Form sein |
| convenience food | Fertignahrung, Fertigessen |
| health food | Reformkost, Biokost |
| a balanced diet | eine ausgewogene Ernährung |
| to be overweight | dick sein, Übergewicht haben |
| to be obese, obesity | fettleibig sein, Übergewicht, Fettleibigkeit |
| to gain weight, to lose weight | (an Gewicht)zunehmen, abnehmen |
| to be / to go on a diet | auf Diät sein / gehen |
| to have an eating disorder | eine Eßstörung haben |
| low-fat diet | fettarme Diät |
| low-carb diet | kohlenhydratarme Diät |
| high / low cholesterol level | hoher / niedriger Cholesterinspiegel |
| high / low blood pressure | Bluthochdruck / niedriger Blutdruck |
| drug / substance abuse | Drogen-, Medikamentenmissbrauch |
| binge drinking | Komasaufen |
| to ban (smoking) | (Rauchen) verbieten |
| to be exposed to sth | etw. ausgesetzt sein |
| second-hand smoke | Passivrauch |
| prevention, to prevent | Vorbeugung / Prävention, vorbeugen |
| to do / play sports | Sport machen / betreiben |
| performance | Leistung |
| to use performance-enhancing drugs | leistungssteigernde Medikamente einnehmen |
| to work out in the gym | ins Fitnessstudio gehen |
| equipment | Ausrüstung |
| to take part in ... / to participate in ... | teilnehmen an |
| participant | Teilnehmer/in |
| contest / competition | Wettkampf |
| sportsperson /athlete | Sportler/in |
| professional | Berufs- |
| amateur | Amateur/in, Amateur- |
| opponent | Gegner/in |
| to earn the German Sports Badge | das Deutsche Sportabzeichen erlangen |
| endurance march | Leistungsmarsch |
| obstacle course | Hindernisstrecke |
| to get an adrenalin rush | einen Adrenalinstoß bekommen |
| practice | Praxis |
| waiting room | Wartezimmer |
| hospital | Krankenhaus |
| operating theatre / room | Operationssaal |
| surgeon | Chirurg/-in |
| intensive care unit (ICU) | Intensivstation |
| outpatient department | Ambulanz (Klinik) |
| casualty ward (GB) / emergency room (US) | Unfallstation |
| to infect sb | jdn. anstecken |
| to catch a disease from sb | sich bei jdn. anstecken |
| health care | Gesundheitssystem |
| to make an appointment | einen Termin vereinbaren |
| to suffer from a disease | an einer Krankheit leiden |
| to recover from an illness | sich von einer Krankheit erholen |
| fee | Gebühr |
| medical check-up | ärztliche Kontrolluntersuchung |
| preventative (measures) | vorbeugend(e) Maßnahmen) |
| treatment | Behandlung |
| drug | Medikament, Droge |
| medicine | Medikament |
| prescription | Rezept |
| to have / to undergo an operation | operiert werden |

| |
|-----------------|
| dentist |
| dental check-up |
| crown |
| filling |
| wisdom teeth |